



shibokusanpou

一隅を照らそう  
4月号

315号  
毎月28日発行

E-mail: info@tougakuin.jp



# 不安と安心

あんじん

住職 中島 有淳

今年になって新型コロナウイルス (COVID-19) が、またたく間に猛威をふるっています。罹患され亡くなられた方々とご遺族に哀悼の意を捧げます。また不安な日々をお過ごしの方には、一刻も早く心の平安が訪れますよう、ご祈念申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大は留まるところを知らず、ついに今夏開催予定の東京オリンピックも一年程度の延期(3/24)と決まりました。これらが更に途上国にまで蔓延すれば、深刻な事態です。今後の収束の見通しは不確かといえます。

マスクやトイレットペーパーの買い占め。他者と接触することへの躊躇…。不安が不安を呼んでいるようです。目に見えないウイルスの脅威に恐れを駆り立てられ、国単位での出入国封鎖や人種の差別。まるで分断することによって国民を守ることしか手段が無くなってしまいました。

正体不明のコロナウイルス。はたしてわれわれは、根源では何を不安に思い、何を恐れているのでしょうか。

仏教には『施無畏』という言葉があります。

「畏れ無きを施す」怖がらなくていいんだよ」という意味で、特に施無畏力を説くとされる、観音さまの異称でもあります。

この時、私たちは同時に、自身の内面をのぞいてみる必要があります。自分自身は何に不安を感じていて、何を恐れているのか。仏さまはこうした理不尽ともいえる不安の内容を、どのように説明しておられるのか。

このことは、自分自身を大切に感じていることの再確認の必要に迫られます。自らが大切にしていることが確信出来たならば、そこに安心が生じる気持ちのゆとりが現れます。

理不尽さは自然災害にも似た、抗いきれない困難さです。

一つしかない大切な命。その命には過去があり、ひきつがれた現在。さらに不確かな未来へとつづきます。その未来が判然としない故の不安。そして理不尽ともいえる突然の病気や事故での命の終焉。

「今でしょ」というテレビでなじみ深いフレーズは、実のところ相当に意味深い内容です。私たちは、仏の世界から選ばれて生まれてきました。仏の教えは「施無畏心」を普遍的に私たちに説いています。例えば『法華経』の「三草二木の喩え(葉草喩品)」は、人間のみならず全ての上に雨(慈雨)は平等に降っていると教えます。これは仏恩なのです。

私たちは有難いその慈雨の作用に気づかず、毎日を通しています。こうしたことが全て平等に生起していることを忘れないでいたいと念じます。そうした時に不安や畏れも無くなる、と經典にあります。

そう、誰もがいつかは仏の世界に帰っていくのですから…。このことに得心することを仏教では、安心(あんじん)といいます。

## 折りふしのはな

### ツルニチニチソウ

縦横に伸びたツルの中にかざぐるまのような形をしたうす紫の花が見え隠れしています。まるでかくれんぼしている子供達みたいに楽しんで花です。コロナが早く終息して皆がホッとできますように (遊)



### 月例行事案内

- ◎八日 午後二時 薬師如来祈禱会 観音経誦
- ◎十二日 午後二時 智泉院法要日(於・日本橋茅場町)
- ◎十八日 午後二時 観音経誦法要(於・神木観音堂)
- ◎四月二十八日 午後二時 大般若経転読大護摩供

\*各行事におきましては、本堂への入堂を制限させて頂く場合がございます。

ご希望の方には  
お札を授与しております

### <つつじ寺> 花説法

毎年つつじの季節に恒例の花説法ですが本年は公開での説法は行いません。動画で時節に合わせた説法を公開予定です。詳細は、決まり次第ホームページでお知らせします。

### あとかた

- ◎四月八日はお釈迦さまのお誕生日で「花まつり」です。諸天が祝い「甘露の法雨」が降ったといわれます。
- ◎劇場・イベント・スポーツ等が自粛や中止となる中で、大相撲春場所が無観客試合でテレビ中継。初めての光景でしたが、横綱白鵬が優勝。理事長のあいさつもよかったです。
- ◎花見のシーズン到来です。つぎつぎと早く咲き始める今年の春の花。早くも「鯉のぼり」も見かけました。
- ◎商店・事業所・観光地：全てにコロナウイルスの影響が。お寺も、葬儀や法事がごく少人数の参加者で執り行われて…。
- ◎誰がために花は咲く」と毎年想います。

合掌

### つつじシーズンのご来山について

本年は、つつじのお花見での来山は、御自重頂き、ご遠慮頂きますよう皆様のご協力をお願い致します。また月例行事は、お寺としての行法であり実施致しておりますが、ご参加はお勧め致しません。御自重をお願い致します。当面の間、各行事において本堂への入堂を制限させて頂く場合がございますので予めご承知お下さい。