



一隅を照らそう
7月号

294号
毎月28日発行

E-mail: info@tougakuin.jp

「夏休み子供止観(坐禅)会」

住職 中島 有淳

今から約二千五百年位前に、インドのシヤカ族の王子であった
ゴータマ・シッタルダは、生老病死の人生を儚んで出家されまし
た。やがては国の王様となる筈の身分を捨てて、二十九才で修行
僧となったのです。

当時の修行といえば自分の身体を苦しめたり、虐げて、肉体に
挑戦するというものでありました。パキスタンのラホール美術館
には、「釈迦苦行像」があります。それはあばら骨に血管がうき
お腹はペタンコ。目も窪んで坐禅している釈尊の痩せ衰えた姿
があり、見ると凄まじくゾッとする迫力があります。これは有名
な仏像で世界の宝です。

最近は苦行する人は少なくなつたといわれますが、ヨーガ行者
は今でもいるようです。こころの平安を求める人生の旅路には果
てしがありません。

釈尊はやがて苦行をやめて山を降り、川での水浴中、村の娘ス
ジャータに乳粥をもらい、元気をとり戻したと伝記にあります。

その後、対岸のブツダガヤの菩提樹の下で、坐禅・瞑想をしま
す。暑いインドでは大きな樹の下は涼しく、気持ちが良いです。
伝承では十二月八日に成道(お悟り)をされたといひます。釈尊
は樹の下で静かに瞑想に耽つておられました。やがて梵天に勧
められてお悟りの内容をお話をする決断をされるのです……。

この地は今も仏教徒の最大の聖地であり、大塔がそびえ建ち、
仏教徒が世界中から訪れ、祈りが捧げられています……。

仏教の修行といえは今では沢山ありますが、止観(坐禅)はその
代表格です。何故ならそのスタイルでお釈迦さまはお悟りを開か
れたのですから。その格好を真似する事によって、釈尊に一番近
づくことが可能と思われるからです。当然、そのかたちや呼吸法、
観想も種々ですが求める世界は一つでしょう。

本年も第32回「夏休み子供止観(坐禅)会」を実施します。は
じめた当時を思い起こしますと、私は結婚して長男を授かり、當
山で頑張つていこうと覚悟をしていた頃でした。

『何か地域に働きかけて、喜んでもらえることをしたい』と考
えた末の「坐禅会」でした。長男が小学生になるのを待たず通つ
ていた幼稚園のお友達にも来て欲しいと思い、計画したのです。

勿論「大人も可」としました。子供対象のゆるい坐禅会から始ま
りました。参加者があるかどうか心配でしたが、親子、祖父母と
孫での参加があつて、大人と青年もチラホラ。ホッとしました。

始めの頃はお寺の世話人が町会の子供ドッチボールチームを連
れて参加してくれたりもしました。以来三十二年目。これまで沢
山の人々が参加して坐禅の体験をしてくれました。近年は指導を
副住職にしてもらつておりますが、この期間中、準備に座布団を
並べてくれる人、受付をしてくれる人、いつも子供達に声をかけ
て励ましてくれる人等、多くの方々に助けられて実施しており、
盛況です。地域の人々に感謝です。毎年、ありがとうございます。
そして、今年もよろしくお願いいたします。

折りふしのはな

もつこく(木斛)

今山門脇の

もつこくの花が咲いています

つややかな葉の下で

白い小花が見え隠れしています

今までじっくりと

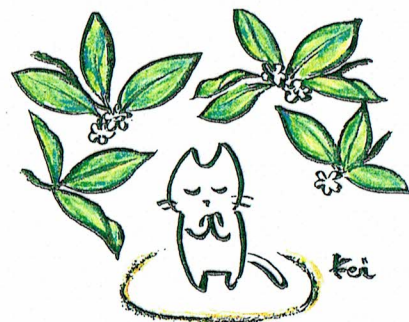
花を観ることも

ありませんでしたが

もつこくの花は

お参りの人を静かに

見守っているのでしょうか (遊)



月例行事案内

◎八 日 午後二時

薬師如来祈禱会 観音経読誦

◎十二 日 午後二時

智泉院法要日(於・日本橋茅場町)

◎十八 日 午後二時

観音経読誦法要(於・神木観音堂)

◎二十八 日 午後二時

不動明王護摩供修行

*毎朝六時より公開で朝のお勤めをしております
ご都合のよい時にはご一緒にどうぞ

どなたさまでモ
ご参詣下さい

第32回

夏休み子供止観(坐禅)会 ご案内

恒例となりました坐禅会を下記のごとく行います。
8日間ですが、自由にご参加下さい。
大人の方も歓迎します。

記

*日 時 7月24日(火)～31日(火)
*時 間 毎朝7時より7時40分まで
*場 所 等覚院本堂にて

<無料>

トイレ改修工事のお知らせ

来たる7/2～7/21迄の予定で、トイレ老朽化
の為、改修工事を実施します。期間中ご不便
ご迷惑をおかけしますが、ご寛恕下さい。

*女坂上に仮設トイレを設置します

あと加えて

○トランプ米国大統領と金正恩北朝鮮労働党委員長の首脳会談が
六月十二日に実現。非核化交渉で世界の注目を集め、その後すぐ
中朝首脳会談が開かれたりして、種々なかけひきを思わせます。
○大阪北部地震の震度六弱は、その後も余震が続いているようで、
お見舞い申し上げます。都市の直下型地震ではインフラの脆さや
帰宅困難者や耐震不足の建物、病人の対応等、心配は尽きません。
○サッカー第二十一回W杯ロシア大会が熱戦中。日本は初戦のコ
ロンビア戦を制し、第二戦ではセネガルと引き分け。二十八日は
ポーランド戦です。白熱してきました。
○地元仏教会の研修で伊豆、修善寺へ。宿の近くの川で美しいホ
タルの乱舞が。子供の時分、夏の今ごろ蚊帳の中にホタルを放し
て遊んだ記憶がよみがえりました。
○向暑の砌、呉々もお身体ご自愛下さい。